

## حضرات الأهالي وأفراد الهيئة التعليمية المحترمين

### الموضوع: وباء الزكام وإنفلونزا الخنازير (H1 N1)

أفادت النشرات الصحيّة أنّ إنفلونزا الخنازير (H1 N1) جرثومة تُصيب غالبًا الأطفال والفتية البالغين، وتنتقل إليهم بفعل الزكام والسعال والعطس، لذلك ، فإنّ الوقاية عن طريق النظافة الذاتية تحدّ من انتشار الوباء. لكلّ فردٍ منّا دور عليه إن يقوم به في المنزل ، في المدرسة أو في مركز عمله، وذلك بتنفيذ ما يلي:

- تغطية الأنف والفم بمحرمة عند السعال أو العطس .
- تجنّب فرك العينين ، الأنف والفم.
- الإكثار من غسل اليدين بالماء والصابون.
- تنظيف المساحات الصلبة تكررًا باستعمال مواد التنظيف العادية.
- التخلّص من المحارم الوسخة بسرعة ودراية.
- تجنّب التواصل أو الإقتراب من الأشخاص المصابين بالوباء.

إنّ مدرستنا معنيّة بإجراءات وقائيّة للتعاطي مع هذا الوباء، وسوف تنفذ الأعمال الوقائيّة التالية:

- مراقبة حرارة الطلاب.
- فتح نوافذ الصفوف وتهويتها باستمرار.
- تنظيف طاولات الطلاب وقبضات الأبواب مرّتين يوميًا.
- تأمين مطهّرات للأيدي (يحقّ للطلاب اصطحاب مطهّراتهم الخاصّة).
- الحد من تنظيم رحلات ونزهات خارج المدرسة.

إنّ عوارض الوباء تظهر بشكل حرارة، وهن (أي تعب)، فقدان الشهية، سعال ، جفاف الحنجرة، ألم في العضلات والمفاصل، صداع وفي بعض الحالات إسهال وتقيؤ (استفراغ).

واستنادًا إلى توصيات وزارتي الصحة العامّة والتربية الوطنيّة، يُطلّب إلى الأهل الكرام عدم إرسال ولدهم إلى المدرسة إذا لاحظوا أنّ حرارته تصل إلى ٣٨.٠ درجة وما فوق. كما عليهم مراجعة طبيب العائلة في أقرب وقت. ويبقى الولد سبعة أيّام في المنزل ريثما يتعافى ويستعيد صحّته. وفي حال رغبت الطالب في العودة إلى المدرسة قبل مرور السبعة أيّام، عليه الحصول، من طبيبه ، على تقرير يفيد أنّه تخلّص من العوارض منذ أكثر من ٢٤ ساعة، ويؤكد أنّ الحرارة لم تكن ناتجة عن الإصابة بوباء إنفلونزا الخنازير (H1 N1) .

كذلك، نذكّر الأهالي بعدم إعطاء أولادهم عقاقير (أدوية) مُخفّفة للحرارة قبل إرسالهم إلى المدرسة.

إذا ارتفعت حرارة الطالب إلى ٣٨.٠ درجة وما فوق، أثناء وجوده في المدرسة، يُطلب من أهله الحضور فورًا، واصطحباه من المدرسة بسرعة تجنّبًا لخطر الإنتهاجات. ونلفت الإنتباه إلى ضرورة إدراج رقم للإتصال الطارئ في استمارة تحديث معلومات العائلة (التي سثوّع عليكم قريبًا). هذا، وفي حال غياب الطلاب عن المدرسة بسبب المرض تتعهّد المدرسة بتأمين المعلومات التي خسروها ، لتعويض النقص الحاصل في عملهم.

سنقوم بتزويدكم، عن طريق صفحة المدرسة الإلكترونيّة ([www.bhs.edu.lb](http://www.bhs.edu.lb)) بجميع المستجدات والإجراءات المتعلّقة بوباء إنفلونزا الخنازير (H1 N1) ، وإذ نشكر تعاونكم الذي هو أساس في خفض عدد إصابات طلاب المدرسة وموظّفيها، لكم منّا كلّ تقدير واحترام.